

CAPOEIRA SENZALA VILLEFRANCHE

Maison des associations sportives
Porte n°20
535 avenue Saint Exupéry
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE
capoeiravillefranche@gmail.com



PROTOCOLE SANITAIRE rentrée 2020

30 août 2020

Principe général

Depuis le 11 juillet, le Ministère des Sports a autorisé la reprise des sports de combat sous toutes leurs formes. Afin de pouvoir reprendre l'activité capoeira avec un maximum de sécurité, l'association a mis en place le protocole sanitaire suivant. Il sera demandé à tous les membres de l'association d'en prendre connaissance et de le respecter.

Rappel des mesures barrières

1. **Lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique.**
2. **Le port du masque est obligatoire lors de la circulation dans les locaux – entrée et sortie des pratiquants, ...**
3. **Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnelles, ...).**
4. **L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette, ...) doit être proscrit.**
5. **L'utilisation de matériels personnels est privilégiée. A défaut, le matériel commun est nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation**



accès aux locaux

1. L'accès à la salle à partir du portillon se fait **en portant le masque obligatoirement pour toute personne de plus de 11 ans.**
2. Dans la mesure du possible les participants au cours seront en tenue et devront limiter leurs effets personnels.
3. Les accompagnants ont accès aux locaux en respectant le port du masque et les règles de distanciation mais ils ne pourront pas rester dans la salle de cours.
4. **Une désinfection systématique des mains à l'entrée de la salle de cours.**
5. Les portes seront maintenues ouvertes dans la mesure du possible afin de limiter les contacts avec les poignées.
6. Un cheminement sera mis en place pour éviter les regroupements de personnes.
7. L'accès aux sanitaires est autorisé dans le respect de la distanciation et des gestes barrières

Déroulement des cours

A. Cours adultes

- **Un registre d'appel** sera mis en place pour retracer les contacts potentiels.
- Chaque participant doit venir muni de son propre matériel et de sa propre tenue dans un sac spécifique fermé. Tout matériel servant à l'activité doit être personnel et tout matériel collectif devra être systématiquement désinfecté après utilisation. Tout changement de tenue et/ou de chaussures doit être effectué avant d'entrer dans la salle du cours
- Port du masque pour les pratiquants : **le port du masque n'est pas obligatoire lors de la pratique des activités physiques.** Toutefois, lorsque le contact est nécessaire à la pratique d'une activité dansée par sa nature même et que la règle de la distanciation physique n'est pas applicable, nous conseillons le port du masque respiratoire par chaque pratiquant, notamment lorsqu'il y a nécessité de changement de partenaire.
- Port du masque pour l'enseignant : le masque doit être porté systématiquement dès lors que les règles de distanciation ne peuvent être garanties (exception faite lorsque l'enseignant participe à l'activité physique).



B. Cours enfants-ados

- **Un registre d'appel** sera mis en place pour retracer les contacts potentiels.
- Le port du masque n'est pas obligatoire pour les enfants de moins de 11 ans.
- **Les accompagnants ne pourront pas rester dans la salle** pour assister au cours.
- Chaque élève doit **avoir sa gourde ou sa bouteille d'eau**.
- Le lavage des mains peut remplacer la désinfection.

C. musique

- Dans la mesure du possible les élèves jouent sur leur propre instrument.
- Du matériel pourra être prêté sans échange entre les personnes.
- Le matériel prêté sera désinfecté après utilisation.
- La distanciation sera respectée pour les activités liées au chant

Vigilances particulières liées au virus

- Reporter la reprise de vos séances si vous êtes une personne fragile ou si vous avez été récemment en contact et sans protection avec une personne atteinte du Covid-19.
- Ne pas venir à votre séance si vous ou une personne de votre entourage présente les signes du Covid-19. Il est souhaitable de prévenir votre professeur ou le responsable de la structure.
- Rappel des symptômes du Covid-19 :
 - ✓ Fièvre supérieure à 38°C
 - ✓ Frissons, sueurs inhabituelles au repos
 - ✓ Courbatures
 - ✓ Diminution de l'odorat et / ou du goût
 - ✓ Maux de gorge
 - ✓ Diarrhée
 - ✓ Difficulté respiratoire
 - ✓ Fatigue inhabituelle

